



CONSEILS PORTEURS

Lentilles souples Silicone Hydrogel
Renouvellement 2 semaines

Menicon PremiO
Menicon PremiO Toric



premiO

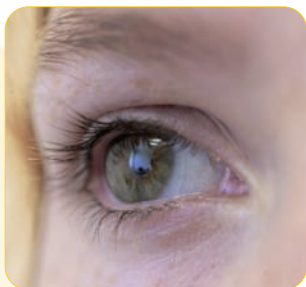


Vos premières Lentilles	03
Les bons gestes avant toute manipulation	04
La pose de vos lentilles	06
Comment retirer vos lentilles	08
Prenez soin de vos lentilles	10
Les réflexes sécurité	12
Les interdits	14
Votre prescription	15

Vos premières lentilles Menicon PremiO Menicon PremiO Toric

Votre prescripteur vous a conseillé le port des lentilles souples Menicon PremiO ou Menicon PremiO Toric en renouvellement toutes les 2 semaines.

Ces lentilles en matériau silicone hydrogel laissent respirer vos yeux, vous apportant un **confort optimal pendant 14 jours**, toute la journée et même tard le soir...

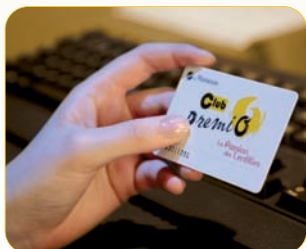


Le port **jour et nuit (jusqu'à 6 nuits maximum d'affilée)** est une option à discuter avec votre prescripteur : c'est lui qui déterminera les modalités de port de vos lentilles, l'entretien le plus adapté et la fréquence des contrôles.



Pour **la santé de vos yeux**, il est important de respecter ses recommandations et de penser à renouveler vos lentilles toutes les 2 semaines.

La carte PremiO donnée par votre prescripteur vous permet de bénéficier d'un service de rappel de la date de renouvellement, et d'offres avantageuses.



www.meniconpremio.fr/clubpremio

Les bons gestes avant toute manipulation

Posez vos lentilles avant de vous maquiller.
Retirez-les avant de vous démaquiller.

1

Pensez systématiquement à bien vous nettoyer les mains (à l'eau et au savon), à les rincer et à les sécher avec une serviette non pelucheuse.



2

Fermez la bonde du lavabo pour éviter toute perte accidentelle.

2
Préparez votre étui
lentilles, la solution
d'entretien et placez-vous
devant un miroir.



4
Manipulez toujours
vos lentilles avec soin
en évitant le contact
des ongles (qui doivent
être limés régulièrement).

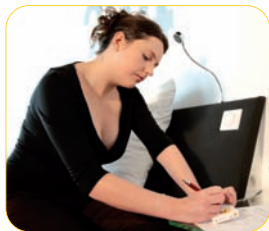
5
Et commencez toujours par
le même œil avec la lentille
droite en premier par exemple
(de façon à éviter d'inverser
vos lentilles).



La pose de vos lentilles

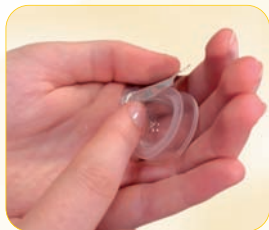
La première fois :

- Prenez la boîte correspondant à l'œil droit et notez la mention "œil droit" dessus
- Inscrivez la date du jour d'ouverture des nouvelles lentilles (à répéter tous les 2 semaines)
- Ouvrez la boîte pour séparer le premier blister individuel et soulevez l'opercule.



Suivez les étapes 1 à 6 :

1
Dégagez doucement la première lentille de son étui en la faisant glisser délicatement dans la paume de votre main sans toucher la face interne.



2
Rincez la lentille avec la solution MeniCare Soft et placez-la sur le bout de votre index droit.



**Pour les lentilles
Menicon PremIO Toric :**

il est important de positionner la lentille pour lire en haut le chiffre 6 et en bas le double trait repère.



Endroit / envers :

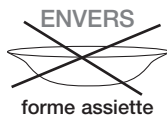
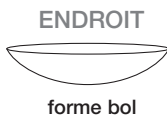
Vérifier que votre lentille est bien à l'endroit.

1^{ère} méthode :

Posée sur le doigt, vous devez pouvoir lire le chiffre 3 ou 6 sur la face interne de la lentille.



Autre méthode :



Baissez la paupière inférieure avec votre majeur droit ; soulevez la paupière supérieure avec votre index gauche.

Posez la lentille sur l'œil tout en regardant légèrement vers votre nez.



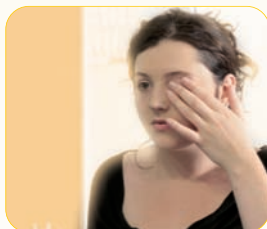
Relâchez doucement les paupières et clignez.



Vérifiez le bon centrage de la lentille.

Pour recentrer votre lentille, fermez votre œil et massez doucement la paupière.

Si votre vision semble floue, vérifiez que la lentille est centrée, à l'endroit et que vous n'avez pas inversé vos lentilles droite et gauche.



Recommencez les mêmes étapes pour l'autre lentille.

- ✓ Pensez à vider l'étui et laissez-le sécher ouvert.
- ✓ Maquillez-vous après la pose de vos lentilles.



Comment retirer vos lentilles

Pensez bien sûr à nettoyer, rincer et sécher vos mains avant de retirer vos lentilles.

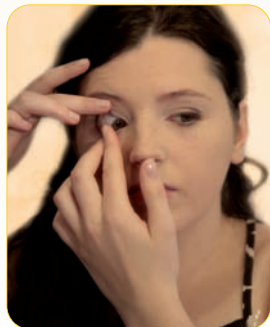
1
Commencez toujours par retirer la même lentille (droite). Remplissez l'étui de solution multifonctions MeniCare Soft (R pour repérer le compartiment droit).



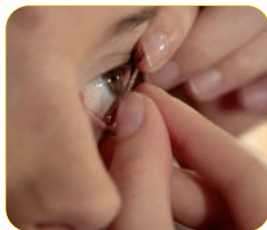
2
Abaissez la paupière inférieure à l'aide de votre majeur.



3
Regardez latéralement en nasal et avec l'index glissez délicatement la lentille sur le blanc extérieur de l'œil.



Pincez très délicatement la lentille pour la retirer avec la pulpe des doigts entre pouce et index.



Déposez la lentille dans la paume de votre main et nettoyez la lentille selon les étapes décrites page 11 avant de la conserver dans l'étui.



Recommencez les mêmes étapes pour l'autre lentille (gauche).



Conseils

- ✓ Démaquillez-vous toujours après le retrait des lentilles en évitant les produits gras.
- ✓ Si une gêne se manifeste, retirez la lentille et rincez-la avec la solution MeniCare Soft. Si la gêne persiste, retirez votre lentille et consultez votre ophtalmologiste.
- ✓ Retirez immédiatement vos lentilles si vos yeux sont rouges ou irrités et contactez votre ophtalmologiste.
- ✓ Pensez à emporter un étui et un flacon voyage avec vous ainsi que vos lunettes.



Prenez soin de vos lentilles

Il est important de suivre les conseils d'entretien donnés par votre prescripteur et de **respecter le choix du produit d'entretien prescrit**.

Menicon recommande la solution Multifonctions MeniCare Soft pour nettoyer, rincer, décontaminer et conserver vos lentilles Menicon PremiO.

Les étapes de l'entretien

- 1 Nettoyage
- 2 Rinçage après nettoyage
- 3 Décontamination
- 4 Rinçage avant la pose





Nettoyage

Au retrait des lentilles, l'étape de massage est importante pour éliminer les poussières, micro-organismes, dépôts quotidiens :

Placez la lentille dans la paume de votre main et **massez délicatement** les deux faces avec quelques gouttes de solution MeniCare Soft, environ 20 secondes.



Rinçage

Rincez la lentille 5 secondes après le massage avec la solution MeniCare Soft.

Décontamination

Placez la lentille dans le compartiment correspondant de l'étui (R pour droite) rempli de solution fraîche et fermez l'étui.

Le temps de trempage pour bien décontaminer les lentilles est d'au moins 4 heures.

Recommencez les mêmes étapes pour la deuxième lentille.

Rinçage avant pose

Avant la pose des lentilles, rincez les lentilles au moins 5 secondes avec la solution recommandée.



Les réflexes sécurité

- Changez tous les jours la solution dans l'étui : videz l'étui après la pose des lentilles, rincez-le avec la solution et laissez-le sécher ouvert à l'air libre.
- Gardez votre étui toujours très propre et sec, remplacez-le au minimum tous les 3 mois (un étui neuf est inclus dans chaque boîte MeniCare Soft).
- En dehors des périodes de port, les lentilles peuvent être conservées pendant 30 jours maximum dans l'étui bien fermé.
- Refermez le flacon après utilisation et conservez-le à température ambiante, à l'abri de la lumière.
- Ne touchez pas l'embout du flacon.
- Respectez la date d'expiration du produit d'entretien et jetez-le après 3 mois d'ouverture.
- Consultez un ophtalmologiste avant d'utiliser un traitement oculaire conjointement au port de vos lentilles.



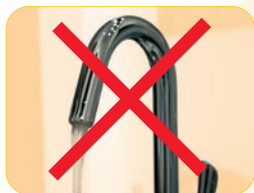


Les interdits

- Ne réutilisez pas la solution de l'étui en complétant le volume !

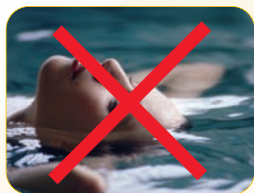


- N'utilisez jamais l'eau du robinet, la salive ou du sérum physiologique en grand volume sans conservateur pour rincer ou conserver vos lentilles !



- Evitez tout contact avec l'eau.

Le port de vos lentilles en milieu aquatique (piscine, rivière, ...) est déconseillé car le risque d'infection est majoré.



Ne changez pas de solution d'entretien ni de marque de lentilles sans en parler avec votre prescripteur.

Le non respect des conseils et règles d'hygiène peut conduire à des intolérances et des risques d'infections oculaires graves.

Votre prescription

- Suivez les recommandations de votre prescripteur en terme de port, de renouvellement et d'entretien.
- Planifiez des visites de contrôle et contactez votre prescripteur pour toute question concernant la santé de vos yeux.

Vos paramètres lentilles Menicon PremiO ou PremiO Toric

D r_0 \emptyset_T P. Cyl Axe

G r_0 \emptyset_T P. Cyl Axe

Modalités de port : Journalier Prolongé nuits
(6 nuits maximum)

Prochaines visites :
.....
.....

Coordonnées de votre prescripteur

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Numéro de votre carte Club PremiO :



Pour en savoir plus sur vos lentilles,
les services et avantages du Club PremiO
www.meniconpremio.fr/clubpremio
Téléphone : 01 41 40 19 43
clubpremio@menicon-france.fr

www.meniconpremio.fr



 Menicon

