



Ces informations sont importantes.

Lisez-les attentivement.

Introduction

Vous êtes porteur de lentilles souples hydrophiles

Menicon soft MA, **Menicon soft 72** ou

Menicon soft 72 Tonic.

▲ Les lentilles **Menicon soft MA** contiennent 38 % d'eau

Elles sont particulièrement faciles à manipuler et à vivre.

▲ Les lentilles **Menicon soft 72** et

Menicon soft 72 Tonic ont une hydrophilie de 72 %

La géométrie choisie respecte le métabolisme cornéen et optimise le confort de port.

Conditionnement : ces lentilles sont fournies stériles, conditionnées dans une solution saline.

Lisez attentivement ces conseils d'utilisation, de manipulation et d'entretien, pour préserver les qualités de vision et de confort de vos lentilles, et votre sécurité oculaire. Pour toute information concernant le port de lentilles de contact, interrogez votre spécialiste.

Indications

Les lentilles souples hydrophiles Menicon sont indiquées pour le port journalier, pour la correction de la myopie, de l'hypermétropie et/ou de l'astigmatisme, et de l'aphakie.

Ces lentilles doivent être entretenues tous les jours et doivent être retirées pour dormir.

Fréquence de remplacement

Menicon recommande de remplacer vos lentilles tous les ans.

Contre-indications

Les lentilles souples hydrophiles Menicon sont contre-indiquées dans les cas suivants :

- ▲ Inflammation ou infection de la chambre antérieure de l'œil
- ▲ Maladie, lésion ou problème affectant la cornée, la conjonctive ou les paupières
- ▲ Hypoesthésie cornéenne (sensibilité cornéenne réduite)
- ▲ Maladie systémique qui touche l'œil ou est aggravée par le port de lentilles
- ▲ Réactions allergiques oculaires induites par le port de lentilles ou l'utilisation de produits d'entretien
- ▲ Infection cornéenne (d'origine bactérienne, virale ou fongique)
- ▲ Œil rouge ou irrité
- ▲ Cicatrisation incomplète après chirurgie oculaire.

Avant la pose et la dépose

- 1 Avant toute manipulation, lavez-vous soigneusement les mains et séchez-les avec une serviette non pelucheuse
- 2 Préparez l'étui, le(s) flacon(s) de solution et un miroir
- 3 Manipulez soigneusement vos lentilles en évitant le contact des ongles
- 4 Manipulez toujours une seule lentille à la fois en commençant toujours par le même œil (droit/gauche)
- 5 Fermez l'écoulement du lavabo

Pose

- 1 Rincez soigneusement la lentille droite au sortir de l'étui



- 2 Placez la lentille droite sur l'index de la main droite
- 3 Soulevez la paupière supérieure avec le majeur de la main gauche et baissez la paupière inférieure avec le majeur de la main droite

Placez la lentille sur la partie inférieure de l'œil, en regardant vers le haut et appuyez-la doucement

- 4 Il suffit ensuite de regarder vers le bas et la lentille se centre d'elle-même



(Utilisez toujours la pulpe des doigts, jamais les ongles)

La lentille gauche est ensuite posée de la même façon.

Pour vérifier que vos lentilles sont à l'endroit et non retournées (sensation d'inconfort à la pose) :



lorsque vous regardez à l'intérieur de la lentille, l'indicateur (chiffre) doit être lu à l'endroit.

Retrait

- 1 Assurez-vous que la lentille est bien centrée sur l'œil
- 2 Après avoir baissé la paupière inférieure, posez l'index sur la lentille, et faites-la glisser vers le bas, sur la partie blanche de l'œil qui est peu sensible
- 3 Pincez ensuite légèrement la lentille entre le pouce et l'index de façon à la décoller ; elle s'enlève très facilement
- 4 Suivez alors les procédures d'entretien (Utilisez toujours la pulpe des doigts, jamais les ongles).



Entretien

Suivez attentivement les conseils donnés par votre spécialiste :

- ▲ Pour l'entretien quotidien, utilisez MeniCare Soft, solution multifonctions (lisez attentivement la notice avant utilisation) ou tout autre système d'entretien pour lentilles souples recommandé par votre spécialiste.
- ▲ En complément pour la déprotéinisation, utilisez des comprimés enzymatiques hebdomadaires.
- ▲ N'utilisez jamais de produits pour lentilles rigides.
- ▲ Respectez la durée d'utilisation des flacons après ouverture et la date de péremption indiquée.
- ▲ Changez tous les jours la solution dans l'étui.
- ▲ Si vous ne portez pas vos lentilles pendant plusieurs jours, conservez-les dans un étui bien étanche rempli de solution MeniCare Soft.
- ▲ L'étui est une source importante de contamination : Gardez toujours votre étui très propre et renouvelez-le régulièrement (au moins tous les 3 mois).
- ▲ N'utilisez jamais l'eau du robinet ou la salive pour conserver ou rincer vos lentilles.

Précautions

1. Conservez vos lentilles dans l'étui rempli de solution. Ne les conservez jamais à sec. En cas de dessèchement accidentel, pour les réhydrater, laissez-les tremper au moins une heure dans la solution.
2. N'utilisez que les solutions d'entretien recommandées. Toute autre solution pourrait abîmer vos lentilles.
5. Évitez le contact de cosmétiques, laques, parfums, ou médicaments avec vos lentilles.
4. Respectez le temps de port recommandé par votre spécialiste.
5. Ne gardez pas vos lentilles pour dormir ou à la piscine.
6. Fermez les yeux lorsque vous vaporisez de la laque.
7. Maquillez-vous toujours après la pose des lentilles et démaquillez-vous après la dépose.
8. Ne portez pas vos lentilles en cas de traitement par un collyre et parlez-en d'abord avec votre ophtalmologiste.
9. Ne mettez jamais vos lentilles en contact avec un liquide coloré.
10. Respectez les visites de contrôle.
11. Renouvelez tous les ans vos lentilles.

Attention

Si les symptômes suivants apparaissent :

- ▲ Œil rouge, irrité.
- ▲ Sensation d'inconfort, de brûlure, de douleur, ou de corps étranger.
- ▲ Changement de vision.
- ▲ Sensibilité accrue à la lumière ou halos.
- ▲ Larmoiements ou sécrétions abondantes.
- ▲ Sensation de sécheresse...
- ➔ Retirez immédiatement vos lentilles et consultez votre ophtalmologiste.

Temps de port

Respectez les conseils de votre spécialiste

- ▲ Durant la période d'adaptation, nous vous conseillons de les porter six heures par jour puis d'augmenter de deux heures chaque jour.
- ▲ Ne pas dépasser douze heures sans contrôle de votre spécialiste. Ensuite, vous pourrez, selon ses recommandations, les porter environ quinze heures.
- ▲ Si vous oubliez de retirer vos lentilles pour dormir, ne les enlevez pas immédiatement, mais rehydratez-les d'abord en instillant quelques gouttes de solution de sérum physiologique stérile.

A compléter par votre spécialiste

Type de lentilles et paramètres

D Menicon
N° lot :

G Menicon
N° lot :

Prochaine visite :

Cachet :



Pour toute information : www.menicon.fr

Menicon Europe - 104 rue Martre - 92 583 Clichy Cedex

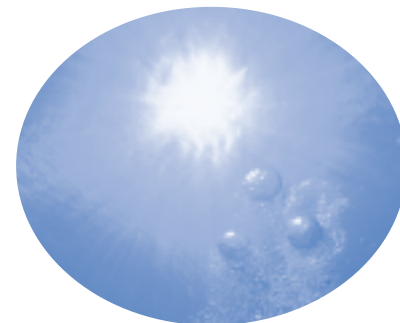


Fabricant :
Menicon Co., Ltd. Nagoya Japan

Représentant autorisé dans la communauté européenne
Menicon Holdings Europe - F92583 Clichy Cedex
Tél : 01 41 40 19 19

CE 0483

INSTRUCTIONS D'UTILISATION LENTILLES SOUPLES HYDROPHILES (LSH)



 Menicon

F0370706/1