

L'ENTRETIEN

Au retrait le matin, Menicon vous recommande de nettoyer, rincer et décontaminer vos lentilles Menicon Z Night avec la solution multifonctions **MeniCare Plus**.



Une fois par semaine, le réflexe de nettoyage intensif avec **Menicon Progent** optimisera le confort et la durée de port de vos lentilles (lisez attentivement les précautions d'emploi indiquées sur la notice du produit).



PRÉCAUTIONS

- Nettoyez et séchez vos mains avant de manipuler soigneusement vos lentilles Menicon Z Night.
- N'utilisez jamais l'eau du robinet pour vos lentilles.
- Démaquillez-vous avant de poser vos lentilles le soir.
- **Ne changez pas de solution d'entretien sans en parler avec votre spécialiste.**
- Le soir videz votre étui, rincez-le avec la solution MeniCare Plus et laissez-le sécher à l'air libre. Changez-le au minimum tous les 3 mois.
- En cas d'œil rouge, d'inconfort ou d'irritation pendant la nuit, retirez immédiatement vos lentilles et contactez votre spécialiste dès le lendemain matin.



Pour la sécurité de vos yeux, suivez attentivement les recommandations de votre spécialiste.



LES ESSAIS

PREMIÈRE VISITE :

Votre spécialiste analyse la topographie de votre cornée pour déterminer les paramètres de vos lentilles.

SECONDE VISITE :

Adaptation des lentilles Menicon Z Night.

CONTRÔLE APRÈS UNE NUIT DE PORT :

Le contrôle après une nuit de port a lieu dès la première heure de la consultation le lendemain matin, en portant les lentilles. Après avoir évalué le mouvement et le centrage de la lentille, elle sera retirée pour évaluer les changements cornéens à l'aide d'une topographie cornéenne. Une acuité visuelle stable tout au long de la journée est en général obtenue en une semaine, délai qui peut varier individuellement, en particulier selon l'importance de la myopie.

CONTRÔLE APRÈS UNE SEMAINE DE PORT, PUIS À 3 SEMAINES :

Le contrôle au bout d'une semaine de port a lieu sans lentilles, dans la matinée; puis après 3 semaines de port en fin d'après-midi. Même si les topographies cornéennes après la première nuit de port et après une semaine donnent un résultat satisfaisant, la topographie au bout de trois semaines sera décisive pour juger de l'adaptation.

CONTRÔLE APRÈS 2, 6 ET 12 MOIS :

Il est important de respecter les visites de contrôle (sans lentilles) à 2, 6 et 12 mois, puis tous les 6 mois ensuite pour vérifier la tolérance cornéenne de vos lentilles.

LE RENOUVELLEMENT

RENOUVELLEMENT DES LENTILLES :

- Renouvelez vos lentilles Menicon Z Night tous les ans.

Coordonnées du prescripteur

CE 0344 NKL Contactlenzen, Emmen, Pays-Bas

www.menicon.fr

Menicon Z Night



Corrigez votre myopie la nuit pour une vision nette dans la journée sans lunettes ni lentilles.

Guide d'informations porteurs



 **Menicon**

LE PRINCIPE

Les lentilles Menicon Z Night portées la nuit remodelent la cornée durant votre sommeil.

Leur géométrie est conçue pour aplatir la partie centrale de la cornée afin de corriger progressivement et de façon totalement réversible la myopie et/ou l'astigmatisme.

Les lentilles sont retirées tous les matins au réveil.

Ce **port nocturne** des lentilles vous permet de **vivre librement dans la journée** sans besoin de porter une correction visuelle (lunettes ou lentilles).

Ce principe est réversible à l'arrêt du port des lentilles.



POUR QUI ?

Pour **les myopes** (myopies inférieures à 4 dioptries) **et/ou astigmates** (jusqu'à 2,5 dioptries) qui ne souhaitent pas porter de lunettes ou de lentilles dans la journée.

AVANTAGES

Le remodelage cornéen est une solution totalement réversible contrairement à la chirurgie réfractive :

- Liberté et qualité de vision pendant la journée sans lunettes ou lentilles.
- Pas d'allergie, de sensation d'œil sec, ni de poussières.
- Oxygénation maximale en port nocturne grâce à l'ultra-perméabilité du matériau Z.
- Couleur de lentille différente pour distinguer la lentille droite de la lentille gauche.

Cette notice d'informations décrit les conditions d'utilisation des lentilles Menicon Z Night. Il est important de respecter strictement ces recommandations pour préserver votre santé visuelle.

Chaque lentille Menicon Z Night est conservée dans une solution aqueuse de Polyhexaméthylène Biguanide. Une fois l'étui original de la lentille ouvert, la solution contenue doit être jetée, et la lentille doit être rincée avec la solution MeniCare Plus avant la pose de la lentille. Elles sont fabriquées en **matériau Z ultra-perméable à l'oxygène pour laisser respirer vos yeux**.

LA POSE : LE SOIR

Posez vos lentilles le soir au coucher en commençant toujours par la même.

(Droite R: couleur rose, gauche L : couleur bleutée) :

- Rincez la lentille droite avec la solution MeniCare Plus et placez-la au bout de votre index.
- Avec l'index gauche, soulevez la paupière supérieure ; avec votre majeur droit, baissez la paupière inférieure et posez la lentille sur la cornée avec votre index droit.
- Lâchez la paupière inférieure puis supérieure doucement.
- Répétez ces gestes pour la lentille gauche.



A SAVOIR...

- Dans la majorité des cas, une bonne vision sans lunettes ou lentilles est atteinte après 2 ou 3 nuits de port nocturne des lentilles Menicon Z Night avec des résultats optimaux en une semaine.
- Il est important de porter vos lentilles toutes les nuits (6 heures minimum).
- L'acuité visuelle peut varier selon les jours et être différente entre les 2 yeux.
- Si l'acuité visuelle diminue avant la fin de la journée, parlez-en à votre spécialiste.
- Vérifiez votre vision avant de conduire le soir.
- Il est important d'avoir ses lentilles Menicon Z Night avec soi en permanence, pour être portées si l'acuité visuelle sans lentilles n'est plus suffisante.

LA DÉPOSE : LE MATIN

Le matin retirez vos lentilles 5 à 15 minutes après le réveil.

- Le matin, vérifiez la mobilité de vos lentilles avant de les retirer. Quelques gouttes de solution hydratante faciliteront leur retrait. Attendez 5 à 15 minutes avant de les retirer.

- **1^{ère} méthode** : Tête penchée, placez l'index droit sur la paupière inférieure au ras des cils et l'index gauche sur la paupière supérieure au ras des cils ; ouvrez bien les yeux et rapprochez vos doigts en exerçant une légère pression, ce qui libère la lentille de l'œil.



- **2^{ème} méthode** : Tête penchée en avant, ouvrez grand les yeux en regardant bien droit et étirez d'un coup sec le bord temporal des paupières en recueillant la lentille dans la paume de la main opposée.



- Si nécessaire, aidez-vous d'une ventouse.

Si vos lentilles ne bougent pas :

Instiller quelques gouttes de solution hydratante dans l'œil avant de retirer les lentilles et vérifiez leur mobilité.

Si une lentille ne bouge pas,

- Ré-instillez quelques gouttes de solution hydratante.
- Regardez vers le haut, placez le doigt sous le bord inférieur de la lentille et pressez 3 fois la paupière inférieure
- Regardez vers le bas, placez le doigt juste au dessus du bord supérieur de la lentille et pressez 3 fois la paupière supérieure.
- Regardez droit devant et clignez 3 fois.
- Répétez ces gestes jusqu'à ce que la lentille bouge.
- Attendez que la lentille bouge pour pouvoir la retirer.
- En cas de doute, consultez votre spécialiste.