

LA QUALITÉ DE VIE DES PATIENTS ÉQUIPÉS EN LENTILLE ROSE K₂ POUR KÉRATOCÔNE

M B MEKKI - M A MOKHTARI - R BELAOUDMOU - S YAHIAOUI ————— Alger - ALGÉRIE

Introduction

La lentille rigide perméable au gaz constitue la pièce maîtresse de l'avenir visuel des patients atteints de kératocône car elle est très adaptable à son évolutivité dans le temps.

La lentille Rose K2 a été dessinée pour augmenter les performances visuelles et améliorer le confort de port des patients.

L'objectif de notre étude est d'évaluer l'impact des lentilles Rose K2 sur la qualité de vie (QdV) de nos patients, basée sur les résultats auto-administrés du questionnaire CLIQ (The Contact Lens Impact on quality of life Questionnaire).

Matériels et méthodes

Type d'étude : Descriptive analytique.

Population de l'étude : 60 patients consultants atteints de kératocône de différents stades.

Collecte des données : s'est faite par l'interview des patients à partir du questionnaire NEI-VFQ (1) (The National Eye Institute Visual Function Questionnaire) qui comprend 28 items, chaque item est noté de 0 à 5.

Le NEI-VFQ est divisé en 2 sous-échelles, une polarité positive caractérise les items de 1 à 21 de la première sous-échelle, et une polarité négative pour les items de 22 à 28. le score globale coté sur 100 correspond au CLIQ person measure, mesuré par la formule suivante : (2)

$$\text{CLIQ person measure} = 34.41 \times \text{Log}(\text{CLIQraw score}/5 - \text{CLIQraw score}) + 26.69$$

Les données sont saisies sur un logiciel Epidata.

Critères d'inclusion:

-Tous les patients présentant un kératocône et équipés en lentille Rose K2.

Critères d'exclusion

Patients greffés pour kératocône gardant un astigmatisme irrégulier post op équipés en lentilles Rose K2 Post Graft ou Rose K2 IC.

Données cliniques

- L'âge
- La durée de port par jour
- L'ancienneté de port (Recul)
- La kératométrie centrale dioptries à l'autokéromètre KR 8800 de Topcon
- Les données biophthalmoscopiques : l'apical staining et le syndrome 3h-9h

Analyse statistique des données par un logiciel Epidata analysis

Résultats

- Au total 60 patients ont été invités à répondre au questionnaire.
- L'âge moyen est de 28.98 +/- 2.64 avec un âge minimal de 14 ans et maximal de 58 ans
- 62 % des patients portaient des Rose K 2 sur les deux yeux
- 88 % des patients présentaient des kératocônes stade 3 et 4
- 18% présentaient un syndrome de 3 h-9 h ou un apical staining
- Répartition des résultats selon les items:

- les performances visuelles :

65% des patients n'ont jamais eu de difficultés pour accommoder avec leurs lentilles.

57 % des patients n'ont jamais eu de difficultés pour conduire dans de conditions

d'éblouissement.

- Confort de port:

46.5% des patients n'ont jamais eu de douleur oculaire ni de démangeaisons.

48.3% des patients n'ont jamais eu de difficultés pour avoir une vision confortable

toute la journée

- Le psycho test :

28.3 % des patients étaient satisfaits de leur apparence avec leurs lentilles de contact

51.7 % des patients se sont sentis heureux et en confiance avec leurs lentilles.

•La mesure moyenne de **CLIQ person** est de **42.88 +/- 0.4** (95% IC) [42.48-43.28]

•Durée de port moyenne (recul) est de 4.87 mois +/- avec un min de 4 semaines et un max de 16 mois.

•Durée moyenne de port des lentilles par jour est de 13.53 heures +/- 1.54

•**Il existe une corrélation positive entre l'ancienneté de port de lentille, la durée de port quotidien, la kératométrie moyenne et le Cliq person mesur**
(r=0.28, p= 0.03 et r= 0.44, p=0.01)

• **Il n'existe pas de corrélation entre l'âge, et la présence d'un apical staining ou un syndrome de 3h-9h et le Cliq person mesur**
(r= 0.0067, p=0.72 et r= -0.3, p= 0.14 et r= -0.1, p=0.58)

Discussions

- Dans notre étude le score moyen du CLIQ person est comparable au chiffre de la littérature qui est de 45,5 +/- 8,2. (3).
- Malgré la prédominances des kératocônes évolués dans notre étude le score globale est resté très satisfaisant avec une corrélation positive entre km en dioptries et le score du cliq.
- L'existence d'une corrélation positive entre la durée du port quotidien, et le score du Cliq suggère de la nécessité d'un port quotidien prolongé afin d'accélérer l'adaptation.
- L'existence d'une corrélation positive entre la durée du port quotidien, et la présence cornéal staining nous amènent a fortement déconseiller le port nocturne.
- L'absence de corrélation statistiquement significative entre le cornéal staining et le score du Cliq ne pourrait être expliquer que par un certain effet psychologique positif liée a la sur motivation des patients et a une certaine dépendance vis-à-vis de leur lentille (4).

Conclusion

La lentille Rose K₂ est un équipement qui permet d'améliorer de façon prouvée les performances visuelles des patients avec un impact positif certain sur leur qualité de vie.

Bibliographie

1. [Visual performance and comfort with the Rose K lens for keratoconus.](#)Optom Vis Sci. 2002 Aug ;79(8):493-501.
2. [Variables affecting rigid contact lens comfort in the collaborative longitudinal evaluation of keratoconus \(CLEK\) study.](#) [Optom Vis Sci. 2004
3. [Contact lens related quality of life in patients with keratoconus.](#)Eye Contact Lens. 2009 May ;35(3):123-7.
4. [Contact Lens Impact on Quality of Life \(CLIQ\) Questionnaire: development and validation.](#)Pesudovs K, Garamendi E, Elliott DB. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2006 Jul;47(7):2789-96.